



# ЛАНЧ 150 ₺

## ДЕНЬ 1

1. Овощи по сезону (помидоры соленые) 60 г
2. Биточки «Митлофф с помидором и сыром» 100 г
3. Картофель по-деревенски с паприкой 180 г
4. Компот из свежих плодов (яблок) 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 2

1. Овощи по сезону (огурцы соленые) 60 г
2. Куриная отбивная в сырной заливке 100 г
3. Каша гречневая рассыпчатая «Мозаика» 180 г
4. Компот из смеси сухофруктов 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 3

1. Морковь по-корейски 60 г
2. Зразы картофельные с мясом 180 г
3. Чай черный с вишней 200 г
4. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 4

1. Овощи по сезону (помидоры соленые) 60 г
2. Отбивная из куриного филе с овощами и сыром 100 г
3. Булгур с овощами 180 г
4. Компот из свежих плодов (яблок) 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 5

1. Овощи по сезону (огурцы соленые) 60 г
2. Запеканка «Курочка по-деревенски» 300 г
3. Компот из смеси сухофруктов 200 г
4. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 6

1. Морковь по-корейски 60 г
2. Зразы «Мясная черепашка» 100 г
3. Кус-кус с овощами 80 г
4. Напиток лимонный 200 г
4. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 7

1. Овощи по сезону (помидоры соленые) 60 г
2. Отбивная из куриного филе с овощами и сыром 100 г
3. Макароны изделия отварные «Фарфалле по-волгоградски» 180/5 г
4. Компот из свежих плодов (яблок) 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 8

1. Морковь по-корейски 60 г
2. Зраза «Мясной митбол» 100 г
3. Каша рисовая рассыпчатая «Янтарная» 180 г
4. Компот из сушеных ягод (изюм) 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 9

1. Овощи по сезону (огурцы соленые) 60 г
2. Рыбные палочки 110 г
3. Картофель по-деревенски с паприкой 180 г
4. Компот из смеси сухофруктов 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 10

1. Морковь по-корейски 60 г
2. Биточки «Митлофф с помидором и сыром» 100 г
3. Рис отварной с овощами 180 г
4. Компот из свежих плодов (яблок) 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 11

1. Овощи по сезону (помидоры соленые) 60 г
2. Зразы «Мясная черепашка» 100 г
3. Картофельное пюре по-домашнему 180 г
4. Чай черный со смородиной 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

## ДЕНЬ 12

1. Овощи по сезону (огурцы соленые) 60 г
2. Люля-кебаб куриный 100 г
3. Каша гречневая рассыпчатая «Мозаика» 180 г
4. Чай черный с яблоком свежим 200 г
5. Хлеб пшеничный 30 г

